



VARME ARBEIDER

Brannvern ved utførelse av varme arbeider

**Instruks for
gjennomføring av
praktisk
slokkeøvelse**

Kravene i Norm for instruktører i ordningen «Brannvern ved utførelse av varme arbeider» skal følges. Den praktiske slokkeøvelsen er en del av varme arbeider kurset og må gjennomføres for at kurset skal godkjennes. Denne instruksjonen fastsetter minstekrav til gjennomføring av slokkeøvelse.

Den praktiske slokkeøvelsen kan gjennomføres som skarp øvelse eller med vr-slokkesimulator godkjent av Brannvernforeningen.

Instruktør for praktisk slokkeøvelse skal være godkjent instruktør i ordningen eller ansatt i brannvesen med kompetanse på gjennomføring av praktisk slokkeøvelse.

Målsetting

Utøveren skal beherske grunnleggende ferdigheter i slokking av små branntilløp som kan oppstå ved utførelse av varme arbeider. Disse ferdighetene skal utøveren oppnå ved å:

- kjenne til ulike metoder for slokking og slokkeutstyr
- kjenne til rutiner og opptreden ved oppstått brann
- øve på praktisk slokking

Krav til gjennomføring av skarp slokkeøvelse

- Det er du som instruktør og øvingsleder som er ansvarlig for sikkerheten under den praktiske øvelsen. Det anbefales at du utarbeider en skriftlig rutine for gjennomføring av slokkeøvelsen.
- Det må utføres en sikker jobb analyse i forkant av øvelsen.
- Gjennomfør aldri øvelsesmomenter som du selv ikke har gjort tidligere.
- Sørg for å ha tilgang til førstehjelpsutstyr og at du kan bistå med førstehjelp.
- Gjennomfør øvelsen på en egnet plass, eksempelvis en grusbane, en parkeringsplass, et øvelsesfelt eller lignende som er fritt for brennbart materiale.
- Du må sørge for å innhente nødvendig tillatelse fra grunneier/brannvesen.
- Gjennomfør øvelsen med et slokkekar på minst 0,5m² slokkeareal ved bruk av gass i vannbad og 0,7m² slokkeareal ved slokking i væskebrann (forbrennings-sprit o.l.).

- Sørg for at det er tilstrekkelig mange håndslukkere til øvelsen. Du kan benytte slukkere med pulver, skum eller vann. CO₂ kan benyttes som et supplement.
- Hver deltaker skal øve praktisk på de ulike momentene:
 - bære slukkeapparatet i håndtaket
 - dra ut sikringen
 - velge og bruke riktig slukkestrategi (eks. sikte mot flammens rot)
 - slukke
- Brannen skal slukkes fullstendig av hver kursdeltaker minimum to ganger.
- Gjennomfør slukkeøvelsen slik at hver kursdeltaker får den tiden de trenger for å gjennomføre momentene.
- Gjennomfør gjerne slukkeøvelsen med andre praktiske momenter som;
 - slukking av brann i klær
 - øvelse med brannslange
 - demonstrasjon av brennbar gass i ulike gassfaser (gassflaske opp/ned)NB: Husk egnet verneutstyr!

Krav til gjennomføring av digital slukkeøvelse (vr)

- hver deltaker skal øve praktisk på de ulike momentene:
 - bære slukkeapparatet i håndtaket
 - trekke ut sikkerhetsplinten
 - velge og bruke riktig slukkestrategi (eks. sikte mot flammens rot)
 - skyve håndtaket ned og påføre brannslukkingsmiddel til brannen er slukket i minst 3 sekunder.
- Brannen skal slukkes fullstendig av hver kursdeltaker minimum to ganger.
- scenarier skal være tilpasset utøverens virke (eks. platearbeider, taktekker, elektriker)
- deltakeren skal slukke i minst to ulike scenarier
- deltakeren skal slukke med minst to ulike slukkemidler
- deltakeren skal få forsøke å slukke med feil slukkemiddel for et gitt scenario

- deltakeren skal selv velge egnet slokkemiddel ut ifra scenario
- Gjennomfør slokkeøvelsen slik at hver kursdeltaker får den tiden de trenger for å gjennomføre momentene.

Krav til instruktør for digital slokkeøvelse

Instruktøren skal ha gjennomgått opplæring i det digitale slokkesystemet med leverandøren.

TENK ALLTID SIKKERHET!

Om den praktiske slokkeøvelsen ikke kan gjennomføres på kursdagen.

Om den praktiske slokkeøvelsen ikke kan gjennomføres på kursdagen, eksempelvis på grunn av været, må den gjøres på et tidligere eller senere tidspunkt. Kurs og slokkeøvelse skal være gjennomført innenfor en periode på tre (3) måneder.

Deltakerne skal ikke godkjennes og sendes inn til Brannvernforeningen, før den praktiske øvelsen er gjennomført.

Innrapportering av kurs må være gjennomført senest tre (3) måneder etter kursdato.